

Einsteiger (1) - Fortgeschrittene (2) - Könnner (3) - Alle (X)

**Kursplan femme vitale August 10**

	10:00	12:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
<b>So</b> 1.								<b>So</b>
<b>Mo</b> 2.	9:45h 50+ (1) Claudia E.			Bodystyl. (3) Steffi	Aerobic (2/3) Steffi	Rückenfitness (X) und	BBP (2) Katja	<b>Mo</b>
<b>Di</b> 3.					Spinning (2/3) Elke	19:15 Yoga (2) Iris		<b>Di</b>
<b>Mi</b> 4.					Bodystyl. (2) Katja	Fatburner (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	<b>Mi</b>
<b>Do</b> 5.				<b>Bodystyl. (2) Rebekka</b>		Spinning (2) Vicky/Elke	20:10 Yoga (1) Iris	<b>Do</b>
<b>Fr</b> 6.					Rückenfitness (X) Michi			<b>Fr</b>
<b>Sa</b> 7.								<b>Sa</b>
<b>So</b> 8.		Power Yoga (X) Ruth						<b>So</b>
<b>Mo</b> 9.	9:45h 50+ (1) Claudia E.			Bodystyl. (3) Steffi	Aerobic (2/3) Steffi	Rückenfitness (X) und	BBP (2) Katja	<b>Mo</b>
<b>Di</b> 10.						19:15 Yoga (2) Iris		<b>Di</b>
<b>Mi</b> 11.					Bodystyl. (2) Katja	Fatburner (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	<b>Mi</b>
<b>Do</b> 12.				Step (2) Claudia		Spinning (2) Vicky/Elke	20:10 Yoga (1) Iris	<b>Do</b>
<b>Fr</b> 13.					Rückenfitness (X) Rebekka			<b>Fr</b>
<b>Sa</b> 14.								<b>Sa</b>
<b>So</b> 15.		Power Yoga (X) Ruth						<b>So</b>
<b>Mo</b> 16.	9:45h 50+ (1) Claudia E.			Bodystyl. (3) Steffi	Aerobic (2/3) Steffi	Rückenfitness (X) und	BBP (2) Katja	<b>Mo</b>
<b>Di</b> 17.		18h Nordic Walking (X)				Spinning (2/3) Vicky	19:15 Yoga (2) Iris	<b>Di</b>
<b>Mi</b> 18.	Step (1/2) Monika				Bodystyl. (2) Katja	Fatburner (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	<b>Mi</b>
<b>Do</b> 19.				Step (2) Monika		Spinning (2) Vicky/Elke	20:10 Yoga (1) Iris	<b>Do</b>
<b>Fr</b> 20.					Rückenfitness (X) Rebekka			<b>Fr</b>
<b>Sa</b> 21.								<b>Sa</b>
<b>So</b> 22.								<b>So</b>
<b>Mo</b> 23.	9:45h 50+ (1) Claudia E.			Bodystyl. (3) Steffi	Aerobic (2/3) Steffi	Rückenfitness (X) und	BBP (2) Katja	<b>Mo</b>
<b>Di</b> 24.		18h Nordic Walking (X)				Spinning (2/3) Vicky	19:15 Yoga (2) Iris	<b>Di</b>
<b>Mi</b> 25.	Step (1/2) Monika				Bodystyl. (2) Katja	Fatburner (2) Kerstin	Pilates (X) Kerstin	<b>Mi</b>
<b>Do</b> 26.				Step (2) Monika		Spinning (2) Vicky/Elke	20:10 Yoga (1) Iris	<b>Do</b>
<b>Fr</b> 27.					Rückenfitness (X) Claudia			<b>Fr</b>
<b>Sa</b> 28.								<b>Sa</b>
<b>So</b> 29.								<b>So</b>
<b>Mo</b> 30.	9:45h 50+ (1) Claudia E.			Bodystyl. (3) Steffi	Aerobic (2/3) Steffi	Rückenfitness (X) und	BBP (2) Katja	<b>Mo</b>
<b>Di</b> 31.		18h Nordic Walking (X)				Spinning (2/3) Vicky	19:15 Yoga (2) Iris	<b>Di</b>